

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p><b>Maison Des Projets de Koudougou</b><br/> <b>Association Locale de Solidarité /Développement</b><br/> Centre de ressources (accueil, infos, mise en réseau) pour ASI<br/> Lutte contre malnutrition infantile/spiruline/moringa<br/> Développement local (artistes, assos, groupements féminins)<br/> Rencontres solidaires/Stages (batik, bronze, danse, djembé, peinture)<br/> co-ECSI/co-ODD/co-working/coopération associative<br/> Ingénierie de projets /Incubation d'initiatives solidaires<br/> Soutien au volontariat de jeunes, actifs et retraités<br/> <a href="mailto:asso.mdpspiruline@gmail.com">asso.mdpspiruline@gmail.com</a><br/> <a href="http://mdp-koudougou.org">mdp-koudougou.org</a> <a href="http://spirulineburkina.org">spirulineburkina.org</a><br/> Skype : nababurkina 33(0) 6 11 70 97 65</p> | <p><b>La Maison</b><br/> <b>Projets</b><br/> de Koudougou<br/> Revue thématique<br/> <b>Bons plans BF 2018</b><br/> BF/Koudougou/Réo/Sabou<br/> L'équipe de la MDP de Koudougou remercie chacun pour ses bons vœux</p> |  |  |
|--|--|---|--|

Chaque année, nous essayerons de vous offrir une revue spéciale **Bons Plans Burkina (+ Koudougou/Réo/Sabou)**. Ces bons plans (préparer son voyage, assurer ses hébergements, restauration, visites, se rendre utile au BF ?) proviennent des Guides (papier et net) mais aussi de l'expérience des uns et des autres, recensée, entre autres, par **ABC Burkina, Ambassade de France, Codegaz, Consulat BF Côte d'Azur, Collectif des ASI du Sud-Est CASE-Burkina, GREF BF, Jardins du monde/BF, MDP de Koudougou, Mil'école, Terre verte**, touchant à l'hébergement mais aussi à diverses actions de Solidarité/Développement (entre autres, et sans exhaustivité, Agriculture, Agriculture 1, Alphabétisation, Allaitement, Alimentation équilibrée en brousse, Arbres de brousse et sécurité alimentaire, Compost, Constructions, Développement durable, Dette, Eau, Ecole pour tous, Education, Energies, Environnement, Malnutrition, Microcrédits, Moringa, Moringa 1, Périmètre-bocager, Puits-racinaire, Plantes-médicinales-pour-le-soin-de-la-famille-au-BF, Pharmacopée traditionnelle, Santé, Spiruline, Spiruline 1, Zai ...).

Cette mutualisation d'expériences, au profit de tous, est aussi la vôtre. Nous attendons donc vos suggestions, vos propres bons plans, pour l'enrichir au profit de chacune des assos œuvrant au BF (la solidarité entre des assos de solidarité, pourquoi pas ?).

Ce doc, bien imparfait, peut, bien sûr, servir à chacune des assos œuvrant au BF, mais aussi aux individuels, jeunes ou retraités « volontaires », en attente éventuellement de rejoindre une de nos assos.

**Burkina/koudougou/Réo/Sabou**, quelques bons plans pour assos et voyageurs solidaires, à offrir en partage

- ❖ **Avant de partir** (préparer son voyage, s'informer un peu sur le Pays/Faso, les conditions de vie, les actions de solidarité-développement/ASI y œuvrant...lire)
    - «Les humanitaires s'abattent sur les pays en voie de développement avec leurs bons sentiments, mais ils ignorent tout des coutumes des habitants» Denis Labayle, Parfum d'ébène,
    - «La vraie compassion, la vraie solidarité commence par l'humilité de reconnaître qu'on ne peut pas, du jour au lendemain, aller jouer les Zorro quelque part, surtout quand on ne sait rien de ce quelque part» Raoul Mbang
  - Check-list, ne rien oublier [Mémo voyage](#) [Liste-pour-sac-de-voyage](#) [Penser à tout-avant-de-partir](#) [Figaro madame/évasion/vêtements-produits-toilette](#)
  - Infos pratiques [Infos pratiques](#) [Argent et budget](#) [Transports](#)
  - Santé [Institut Pasteur](#) [Doctissimo](#)
  - Sécurité [Ambafrance/Conseils voyageurs](#) [Fil d'Ariane/s'inscrire](#) [Partir-au-Burkina-est-il-dangereux-aujourd'hui?](#) [Routard/santé et sécurité](#)
  - Ne pas voyager idiot [Wikipédia/BF](#) [Wikipédia/Démographie BF](#) [Wikipédia/Histoire du BF](#) [Wikipédia/Géographie du BF](#), carte détaillée, [Wikipédia/Culture du BF](#) [Wikipédia/RMC Kabore](#) [Wikipédia/Portail BF](#) [Wikipédia/Ambassade de France au BF](#) [France info/explicite-nous-le-BF?](#) [Le messager d'Afrique/dire-burkinabé-non-burkinabaise](#) [Bibliographie BF](#)
  - Tourisme [Burkina pratique](#) [Faso tour](#) [Wiki voyage/BF](#) [Wikitravel/BF](#)
  - Voyager solidaire [Organiser 1 mission au BF](#) [Assos françaises-intervenant-au BF](#) [Docs Ritimo](#) [Peuples solidaires, BF, images-vidéo PF, tourisme-solidaire](#) (dernière édit. 2015) [2017, besoins humanitaires](#)
- ❖ **Guides papier et net** (hébergement, restauration, visites)
    - Petit Futé BF, [Petit futé/BF/guide-touristique2018-2019](#)
    - Routard BF (in Routard Afrique de l'ouest, dernière édit.2015) [Burkina, guide Routard Afrique de l'Ouest BF, hébergement, les 19 "5 routards"](#)
    - Olizane [Olizane 2016](#)
    - Lonely Planet [2007](#)
    - Guide des volontaires 2015 [BF, volontariat](#)
    - Guide culture [le Faso des-talents](#)
    - Tripadvisor [Tourisme-Koudougou-Centre Ouest](#)
  - ❖ **Hébergements recensés par des collectifs** [Consulat du BF de Nice, se loger?](#) [Collectif Burkina, où loger?](#)
  - ❖ **S'y rendre utile** [Cours du soir, UNESCO](#) [Eduquer à l'environnement](#) [Outils pédagogiques BF](#) [Vikidia/BF, encyclopédie des 8-13 ans](#) [Le-don-au-BF](#) [Humanitaire-au-BF](#)
  - ❖ **Presse burkinabé et française** (entre autres) [Burkina24](#) [Faso.net](#) [Courrier international](#) [Jeune Afrique BF](#) [La Croix BF](#) [Le Figaro BF](#) [Le Monde BF](#) [Monde diplo](#) [L'humanité BF](#) [Le Pays](#) [News ABC Burkina](#) (newsletter gratuite du Sedelan, Père M Oudet) [Revue de presse hebdo de la MD:](#)
  - ❖ **Vivre au BF** [Ambafrance-vie-pratique](#) [Ambafrance Consulat](#) [Maison de l'Afrique, BF](#) [Heure/météo, BF](#)

- Koudougou,**
- Koudougou, assos [Koudougou, who's who ?](#) (sur demande à l'asso) [Koudougou, mémo voyage](#) [Koudougou, mode d'emploi](#) [Tourisme à Koudougou, région Centre Ouest](#)
  - [Koudougou carte](#) [Mapcarta/Koudougou/Carte](#) [Koudougou, heure/météo](#) [Koudougou, photos](#)
  - [Koudougou-la-belle](#) (newsletter gratuite du Sedelan, Père M Oudet) [Koudougou, sécurité](#) [Koudougou, hébergement](#)
  - [Koudougou solidaire](#) [Tourisme solidaire, maison-des-projets-de-Koudougou](#)
  - [Koudougou, Futé](#) [Koudougou, Routard](#) [Koudougou, Routard, hébergement](#) [Koudougou, Tripadvisor](#)
  - [Koudougou, Wikipédia](#) [Planificateur a-contresens, centre ouest/Koudougou](#)

- Réo,** [Routard](#), [Wikipédia](#)      **Sabou,** [Campement Petit futé](#) [Wikipédia](#)

**Aller plus loin dans la connaissance du Faso**

|  |  |   |                                       |   |
|--|--|---|---------------------------------------|---|
| <b>Présentation/Connaissance du Faso</b>   |  |   |                                       |   |
| <a href="#">Diplomatie.gouv</a> <a href="#">Présentation</a>                     | <a href="#">Ambaburkina</a> <a href="#">Présentation</a> | <a href="#">Banque mondiale/BF</a>                                  | <a href="#">Population data/ BF</a>   | <a href="#">Démo</a> <a href="#">Primature</a> <a href="#">Histoire</a> |
| <a href="#">RFI : chrono/carte/géo/démo/éco</a>                                  | <a href="#">Volontariats, présentation BF</a>            | <a href="#">Cités-unies, groupe pays BF</a>                         | <a href="#">Présentation vidéo 4'</a> | <a href="#">Présentation power point</a>                                |
| <a href="#">Larousse encyclopédie/BF</a>   | <a href="#">Guide participatif expat</a>                 | <a href="#">Consulat Nice</a> <a href="#">Plaque BF</a>             | <a href="#">Guides-bibliographie</a>  | <a href="#">Droits humains</a> <a href="#">AFD</a> <a href="#">GRET</a> |
| <a href="#">Observatoire liberté religieuse</a>                                  | <a href="#">IRD religions</a> <a href="#">Islam.BF</a>   | <a href="#">MGF</a> <a href="#">PF</a> <a href="#">Micro crédit</a> | <a href="#">Tontines</a>              | <a href="#">Eau, guide pratique PSEAU 18 questions</a>                  |
| <a href="#">Ethnies</a> <a href="#">Les-ethnies</a>                              | <a href="#">Maison de l'Afrique</a>                      | <a href="#">Climat et développement</a>                             | <a href="#">Droit libre</a>           | <a href="#">SIDA</a> <a href="#">JA, éco</a>                            |
| <a href="#">Groupe Recherche et Analyses Appliquées pour le Développement BF</a> |  | <a href="#">Consulat Paris/éducation</a>                            | <a href="#">More- djula de base</a>   | <a href="#">T Sankara, Médiapart/blog B Jaffre</a>                      |